Farine de petit épeautre

Histoire

Le petit épeautre (engrain) est l'ancêtre du blé tendre, de petite taille avec un faible rendement.

Caractéristiques

Très pauvre en gluten, mais avec des qualités énergétiques et diététiques importants, naturellement riche en lipides, protides et glucides, avec une haute teneur en fibres qui en facilite sa digestion



ABC
ARTISAN
BOULANGER
CONVAINCU