Farine de khorasan

Histoire

De culture biologique, le blé de khorasan est un blé ancien qui fut cultivé il y a 5000 ans et l'intégrité génétique a été intégralement préservée. C'est un ancêtre du blé dur moderne qui provient du Croissant fertile, un territoire qui s'étendait de l'Égypte à l'Afghanistan actuels.

Caractéristiques

Cette céréales est cultivée aujourd'hui au Canada. Elle est riche en sélénium, oligoélément, réputé pour ses qualités anti-oxidantes et en acides aminés essentiels , magnésium et zinc. Outre sa grande digestibilité, cette farine présente une excellente alternative pour les personnes intolérantes au gluten.



ABC
ARTISAN
BOULANGER
CONVAINCU